

Søstjerneerne

Kom og leg med

SØNDAG DEN 27. JULI 2025

på Blokhush Strand nedenfor Sømærket

De 3 S'er SOCIALT • SUNDHED • SIKKERHED

PROGRAM

10.00 VELKOMST

Blokhush Kanonlaug skyder kanonen af
Morgenbad, sang og en lille skarp v/Søstjerneerne

10.30 KAFFE OG KAGE v. Susanne Frederiksen

11.00 AKTIVITETERNE ÅBNER

- Respekt for vand v/TrykFonden, livredning og leg med livredderinstruktører
- Sauna eller saunagus. Tilmelding på Saunahytten.dk
- Surf og Sup v. Saunahytten. Inkl. boards og instruktør

11.30 og 12.30 QIGONG v. Monika Roth – BodyReload. 2 x 30 min.

11.00 og 13.00 FITNESS v. Sanne og Pia – Dit Sunde jeg – by Saabye selvstændige Herbalife Coaches 2 x 30 min. Kr. 20,- Betaling ved stranden

- STRIKKEHJØRNET + INTRO TIL CRAFT-PSYKOLOGI v. Marie Appel – Maskeriet Strikkecafé og butik, Pandrup (Medbring eget strikketøj + stol)
- KUNSTNERHJØRNET v. Irma Haase, Helvi Mølgaard Petersen og Elsebeth Hougaard Sørensen
Irma vil male et billede, der udbydes på auktion ved programmets slutning
- FORTÆLLING OM BLOKHUSH STRAND fra istiden frem til nu v. Søren Loft Sørensen



STORT AKTIVITETSOMRÅDE FOR FAMILIEN

- Beachvolley • Hulahopringe • Petanque • Catch ball • Jumbotennis • Stigegolf
- Børn kan male på sten og skaller samt på et fælles maleri, der udbydes på auktion inden programmets afslutning
- Mulighed for at bygge sandskulpturer og slotte. Medbring selv kovle, spande m.m.

14.00 TAK FOR I DAG

VI GLÆDER OS TIL AT SE JER!

